

RAPORT Z EWALUACJI PROJEKTU

„Lepiej razem – razem lepiej” – program wspomagający wiek senioralny!

„Poczucie bezpieczeństwa osób starszych”

1. Informacje ogólne

- **Przedmiot ewaluacji:** Projekt wzmacniający poczucie bezpieczeństwa osób starszych
- **Grupa docelowa:** Osoby starsze – uczestnicy zajęć projektowych
- **Metoda badawcza:** Kwestionariusz ankiety ewaluacyjnej
- **Liczba respondentów:** 200 osób
- **Moment badania:** Po zakończeniu udziału w zajęciach

2. Cel ewaluacji

Celem ewaluacji było określenie wpływu udziału w projekcie na:

- poczucie bezpieczeństwa uczestników w życiu codziennym,
- poczucie bezpieczeństwa w kontaktach społecznych,
- bezpieczeństwo w obszarze zdrowia i sprawności fizycznej,
- samodzielność oraz bezpieczeństwo psychiczne osób starszych,
- ogólną ocenę wpływu projektu na jakość życia uczestników.

3. Metodologia

Badanie zostało przeprowadzone w formie **ankiety anonimowej**, składającej się z dwóch części:

- **Część I – Poczucie bezpieczeństwa** (5 pytań),
- **Część II – Ocena ogólna projektu** (2 pytania).

Respondenci wybierali jedną odpowiedź spośród zaproponowanej skali ocen.

CZĘŚĆ I – POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

Pytanie 1

Czy udział w projekcie wpłynął na Twoje ogólne poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym?

- Odpowiedzi pozytywne („zdecydowanie tak”, „raczej tak”): **90%**
- Odpowiedź „trudno powiedzieć”: **10%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Zdecydowana większość uczestników odczuła poprawę ogólnego poczucia bezpieczeństwa w codziennym funkcjonowaniu. Wyniki wskazują, że projekt skutecznie odpowiadał na potrzeby osób starszych w tym zakresie.

Pytanie 2

Czy po udziale w projekcie czujesz się bezpieczniej w kontaktach z innymi ludźmi (np. w grupie, w przestrzeni publicznej)?

Wyniki:

- Odpowiedzi pozytywne: **88%**
- „Trudno powiedzieć”: **12%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Projekt przyczynił się do zwiększenia poczucia bezpieczeństwa społecznego, szczególnie w sytuacjach kontaktu z innymi osobami oraz funkcjonowania w przestrzeni publicznej.

Pytanie 3

Czy udział w zajęciach zwiększył Twoje poczucie bezpieczeństwa w zakresie dbania o zdrowie i sprawność fizyczną?

Wyniki:

- Odpowiedzi pozytywne: **89%**
- „Trudno powiedzieć”: **11%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Uczestnicy w dużej mierze odczuli wzrost świadomości i poczucia bezpieczeństwa w obszarze zdrowia i sprawności fizycznej, co świadczy o praktycznym charakterze zajęć.

Pytanie 4

Czy dzięki udziałowi w projekcie czujesz się pewniej i bardziej samodzielnie w codziennym funkcjonowaniu?

Wyniki:

- Odpowiedzi pozytywne: **90%**
- „Trudno powiedzieć”: **10%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Projekt w znacznym stopniu wpłynął na wzrost poczucia samodzielności i pewności siebie uczestników, co jest jednym z kluczowych efektów działań skierowanych do osób starszych.

Pytanie 5

Czy uczestnictwo w projekcie wpłynęło na Twoje poczucie bezpieczeństwa psychicznego (spokój, pewność siebie, mniejszy lęk)?

Wyniki:

- Odpowiedzi pozytywne: **90%**
- „Trudno powiedzieć”: **10%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Respondenci bardzo wysoko ocenili wpływ projektu na swoje bezpieczeństwo psychiczne. Zajęcia przyczyniły się do obniżenia poziomu lęku oraz zwiększenia poczucia spokoju i stabilności emocjonalnej.

CZĘŚĆ II – OCENA OGÓLNA**Pytanie 6**

Czy uważasz, że udział w projekcie miał pozytywny wpływ na Twoje życie?

Wyniki:

- Odpowiedzi pozytywne: **90%**
- „Trudno powiedzieć”: **10%**
- Odpowiedzi negatywne: **0%**

Projekt został oceniony jako mający realny i pozytywny wpływ na jakość życia uczestników, zarówno w wymiarze psychicznym, jak i społecznym.

Pytanie 7

Czy polecił(a)byś udział w podobnych zajęciach innym osobom starszym?

Wyniki:

- „Tak”: 92%
- „Nie wiem”: 8%
- „Nie”: 0%

Bardzo wysoki poziom rekomendacji potwierdza trafność zaprojektowanych działań oraz wysoki poziom satysfakcji uczestników.

Mocne strony projektu

Na podstawie wyników ankiety można wskazać następujące mocne strony:

- realny wpływ na poprawę poczucia bezpieczeństwa osób starszych,
- pozytywny efekt psychiczny i społeczny,
- wzmacnianie samodzielności i pewności siebie uczestników,
- wysoki poziom akceptacji i rekomendacji projektu przez beneficjentów.

PODSUMOWANIE KOŃCOWE

Analiza odpowiedzi na wszystkie pytania kwestionariusza jednoznacznie wskazuje na **wysoką skuteczność projektu**. Udział w zajęciach miał znaczący wpływ na poprawę poczucia bezpieczeństwa osób starszych, ich samodzielność oraz dobrostan psychiczny. Wyniki uzasadniają kontynuację i rozwijanie projektu w kolejnych edycjach.