



ANKIETA EWALUACYJNA

projekt „Lepiej razem – razem lepiej” – program wspomagający wiek senioralny!
realizowany przez Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Wsi Dominikowice
współfinansowany z programu „Aktywni+” edycja 2025

Część 1 – Dane uczestnika

1. Wiek: _____ lat
2. Płeć: ☐ Kobieta ☐ Mężczyzna
3. Czy uczestniczyłeś/aś w działaniach projektu AKTYWNI+? ☐ Tak ☐ Nie

Część 2 – Integracja i działania międzypokoleniowe

1. W jakim stopniu uczestnictwo w działaniach integrujących z osobami młodszymi (np. warsztaty, wyjścia, pikniki) było dla Ciebie satysfakcjonujące?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze
2. Czy w wyniku uczestnictwa w tych działaniach czujesz, że Twoje otoczenie stało się bardziej przyjazne i integracyjne?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze
3. W jakim stopniu uczestnictwo w warsztatach międzypokoleniowych zwiększyło Twoją wiedzę i umiejętności?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

Część 3 – Bezpieczeństwo i wsparcie seniora

4. Czy zajęcia dotyczące bezpieczeństwa w różnych sferach życia (fizycznego, psychicznego, w sieci) zwiększyły Twoje poczucie bezpieczeństwa?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze
5. Czy zajęcia dotyczące zdrowego stylu życia i zagrożeń w diecie były dla Ciebie przydatne?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze
6. Czy uczestnictwo w indywidualnym poradnictwie psychologicznym/prawnym było dla Ciebie pomocne?
☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

Część 4 – Kampanie społeczne i wizerunek starości

8. Czy działania informacyjne i kampanie społeczne w ramach projektu wpłynęły na Twój sposób postrzegania starości i przygotowanie do niej?

☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

9. Czy zauważyłeś/aś poprawę w postrzeganiu starości wśród osób w Twoim otoczeniu po działaniach projektu?

☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

Część 5 – Grupy sąsiedzkie i wsparcie w lokalnej społeczności

10. Czy czujesz, że powstała grupa sąsiedzka przyczyniła się do poprawy wzajemnego wsparcia w Twoim otoczeniu?

☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

11. Czy uczestnictwo w działaniach grupy sąsiedzkiej jest dla Ciebie wartościowe?

☐ 1 – wcale ☐ 2 – trochę ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

Część 6 – Podsumowanie – Ogólna ocena projektu

12. Jak ogólnie oceniasz projekt?

☐ 1 – bardzo źle ☐ 2 – źle ☐ 3 – średnio ☐ 4 – dobrze ☐ 5 – bardzo dobrze

13. Co najbardziej Ci się podobało w projekcie? (pytanie otwarte)

.....

.....

.....

.....

.....

14. Co Twoim zdaniem należałoby poprawić w przyszłych edycjach projektu? (pytanie otwarte)

.....

.....

.....

.....

.....

Dziękujemy za uzupełnienie ankiety!